

Какие фразы нельзя говорить ребенку в период адаптации 🚫

! Запомните, что ребенок, находящийся в стрессе, воспринимает любые слова самого близкого для него человека всерьёз !

НЕЛЬЗЯ:

✗ Угрожать ребенку:

- Будешь так себя вести, я тебя завтра не заберу! (Ребенок итак в душе этого боится больше всего на свете)

- Сейчас позову Елену Васильевну (образный воспитатель), и она с тобой разберется! (Вы подрываете авторитет воспитателя в глазах ребенка)

✗ Давать ложные надежды:

- Я сейчас уйду за дверь и сразу вернусь! (Он ведь будет бегать и проверять, а когда поймет, что это не так, расстроится ещё сильнее)

- Я не буду уходить, останусь в группе с тобой

- С тобой все обязательно будут дружить! (А если нет? Альтернатива: "Попробуй подружиться с кем-нибудь, а когда я приду, расскажешь мне об этом")

✗ Подкупать:

- Пойдешь в сад сегодня - куплю тебе машинку (Ребенок каждый день будет ждать подобного - Вы готовы к этому?)

- После сада поедем с тобой в парк развлечений (Особенно печально, если этого так и не произойдет по некоторым обстоятельствам)

✗ Брать обещания:

- Пообещай мне, что сегодня ты не будешь плакать!

А потом:

- Ты же обещал!

(Ребенку очень сложно контролировать свои эмоции, а сдерживать ещё и вредно, но он ведь "обещал"...)

✗ Сравнивать:

- Вот посмотри, Вася совсем не плачет и ещё сам одевает штанишки, а ты... (Не удивляйтесь, если потом Ваш спокойный ранее ребенок укусит этого Васю невзначай)

Если Вы будете честны со своим ребёнком, если заранее обговорите все моменты, проиграете их вместе, то легче будет и ему и Вам.

